

Taller Aprende a Estudiar

Hábitos, métodos de estudio y estrategias para la PAES

Aprender contenidos es parte del proceso. Progresar también requiere organizarse, practicar, corregir errores y mantener una rutina constante.

A lo largo de seis sesiones prácticas, los alumnos aprenderán a organizar su semana, estudiar con mejores estrategias, aprovechar los recursos del preuniversitario y evaluar su progreso antes de rendir la PAES.

6 SESIONES	60 MINUTOS POR CLASE	1 CLASE SEMANAL
----------------------	--------------------------------	---------------------------

Objetivo del taller

Desarrollar hábitos, métodos de estudio y herramientas de organización que permitan estudiar con mayor autonomía, aprovechar los recursos de Zona Clases y prepararse de manera planificada para la PAES.

En cada sesión, el alumno conocerá nuevas estrategias y desarrollará una herramienta práctica para aplicar inmediatamente.

PLANIFICACIÓN DEL TALLER

Seis sesiones para aprender a estudiar

Cada clase cumple una función concreta dentro del proceso de preparación.

SESIÓN	NOMBRE	OBJETIVO DE LA CLASE
1	Mi ruta hacia la PAES	Comprender la PAES, reconocer las pruebas prioritarias y aprender a utilizar los recursos oficiales y de Zona Clases.
2	Descubre tu camino	Explorar intereses e identificar carreras, áreas profesionales y universidades relacionadas con los objetivos personales.
3	Organiza tu semana y construye el hábito	Establecer prioridades y crear una planificación que combine clases, ejercitación, ensayos y descanso.
4	Aprende a estudiar de manera efectiva	Conocer métodos de estudio y seleccionar estrategias adecuadas para cada asignatura y tipo de contenido.
5	Convierte tus errores en progreso	Corregir y analizar ensayos para reconocer debilidades, resolver dudas y orientar el estudio.
6	Prepárate para la prueba y continúa avanzando	Integrar lo aprendido, organizar las semanas restantes y enfrentar la PAES con mayor confianza.

Una sesión por semana · Actividades prácticas · Aplicación inmediata

RECORRIDO PEDAGÓGICO

Un proceso que avanza paso a paso

Las sesiones están organizadas para que cada aprendizaje sirva de base para el siguiente.



El objetivo no es entregar consejos aislados: es ayudar al alumno a construir un sistema de estudio que pueda aplicar cada semana.

RESULTADOS PRÁCTICOS

Tu kit personal de estudio

A lo largo del taller, cada alumno desarrollará herramientas adaptadas a sus propios objetivos y necesidades.

01 Ficha de objetivo PAES

Puntaje inicial, meta personal y pruebas prioritarias.

02 Mapa de carreras

Áreas y alternativas académicas para continuar investigando.

03 Calendario semanal

Clases, ejercitación, ensayos, correcciones y descanso.

04 Métodos de estudio

Estrategias personales para cada asignatura y contenido.

05 Bitácora de ensayos

Resultados, errores, dudas y acciones de mejora.

06 Plan para las semanas finales

Contenidos pendientes, ensayos, descanso y preparación.

Estas herramientas no serán entregadas como documentos terminados.

Cada alumno las construirá progresivamente junto con el profesor, adaptándolas a sus objetivos, horarios, fortalezas y necesidades.

Al finalizar el taller, el alumno contará con un sistema personal de estudio que podrá seguir utilizando para la PAES, el colegio y sus futuros estudios.

